

Waarom is stoppen met roken ook een zorg van de zaak?

Onderzoek van gerenommeerde longartsen toont aan dat een kwart van de rokers zijn pensioen niet haalt, omdat ze door ziekte niet meer kunnen werken of omdat ze al voor die tijd overlijden. Wilt u werken aan preventie? Dan is stoppen met roken het allerbeste wat uw mensen kunnen doen voor hun gezondheid. Maar stoppen is extreem moeilijk. En lukt bijna niet alleen. Zeker niet als dagelijks om je heen andere mensen ook roken. Stel nu dat collega's samen stoppen, dat motiveert!

Wat levert het op voor uw werknemers?

Een betere gezondheid, minder kans op kanker, minder kans op een hartinfarct, een betere conditie, een hogere inzetbaarheid. De voordelen spreken voor zich. Maar hoe pakt u dat aan? Hoe maakt u het onderwerp bespreekbaar bij uw mensen? Zorg van de Zaak kan u daarbij helpen.

Waarom zou u het doen?

U wilt het beste voor uw mensen en vanuit goed werkgeverschap helpt u uw medewerkers. Daarmee verbetert u de:

- gezondheid van uw medewerkers
- aanwezigheid op de werkvloer
- onderlinge sfeer onder rokers en niet-rokers

Wat levert stoppen met roken uw bedrijf op?

Deelname aan het Stoppen met Roken programma kost u als organisatie ongeveer 700 euro per werknemer, maar levert uw organisatie 1.000 euro per werknemer op aan verzuimreductie per jaar. Een behoorlijke winst in het eerste jaar.

De beste hulp bij stoppen met roken

Het Stoppen met Roken programma van Zorg van de Zaak is het beste programma van Nederland met hoogste slagingspercentage; maar liefst 50% is blijvend gestopt na één jaar. (Bron: RKZ)

Samen met de gerenommeerde longartsen uit het Rode Kruis Ziekenhuis (onderdeel van Zorg van de Zaak) is een programma ontwikkeld speciaal gericht op het aanpakken van roken op de werkvloer. Initiatiefnemers en longartsen Pauline Dekker en Wanda de Kanter wonnen diverse prijzen, waaronder de Stivoro prijs voor beste behandelaar van tabaksverslaving in 2009. En de professor Muntendam prijs van het KWF in 2012 voor hun vernieuwende aanpak. Daarnaast is dit het enige programma, waarin longartsen en leefstijlcoaches samenwerken, waardoor ook de inzetbaarheid van werknemers op de werkvloer aan de orde komt. Analyses laten zien dat het programma van Zorg van de Zaak een verdubbeling van het succespercentage scoort ten opzichte van cijfers uit diverse internationale studies.